LES GAUFRES NOISETTE
VIS TA NUTRI

3/4 PERSONNES

40 MINUTES

TRÈS FACILE

Accompagnées d'un coulis chocolat lait de coco et d'éclats de noisettes.

LISTE DES INGRÉDIENTS

- 120 GR DE FARINE ÉPEAUTRE 80%
- 60 GR DE FARINE DE RIZ COMPLÈTE
- 20 GR DE FÉCULE DE TAPIOCA
- 40 GR DE SUCRE DE CANNE
- 2 C À C DE LEVURE SÈCHE
- 60 GR DE PURÉE DE NOISETTES
- 250 ML DE LAIT DE NOISETTES

MÉLANGER LES FARINES, LA FÉCULE, LE SUCRE ET LA LEVURE SÈCHE. FAIRE UN PUIT ET DÉPOSER LA PURÉE DE NOISETTES AU CENTRE. VERSER LE LAIT ET INCORPORER PETIT À PETIT AU MÉLANGE SEC. LAISSER REPOSER 30' PUIS CUIRE DANS UN GAUFRIER CHAUD.

